



Autismus Eltern- coaching.

Zürich

Do 26. 10. 2023

Do 9. 11. 2023

Do 23. 11. 2023

Do 7. 12. 2023

Unterägeri

Mi 10. 1. 2024

Mi 17. 1. 2024

Mi 31. 1. 2024

Mi 28. 2. 2024

Eine Kooperation von
AS Begleitung Zürich Bettina Baumann Boltshauser &
Neuro-diversity.ch Sira Koch

Als Eltern / Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen im Autismusspektrum (ASS) sind Sie im Alltag oft stark gefordert.

Ein tieferes Verständnis für Autismus sowie neue Handlungsstrategien helfen Ihnen, positive Impulse zu setzen und diese in Ihren Alltag zu integrieren.

Das Autismus-Elterncoaching vermittelt Ihnen an vier Abenden aufbauend wesentliche theoretische Inhalte zum Thema Autismus, bietet Ihnen konkrete Hilfestellungen und ermöglicht den Austausch mit anderen Eltern / Bezugspersonen in vertraulicher Atmosphäre.

Folgende Themen werden wir bearbeiten:

Autismus verstehen - Was bedeutet Autismusspektrumstörung?

Was bedeutet Autismus für uns als Familie und für mich als Bezugsperson?

Regulation, Co-Regulation & Stressmanagement.

Umgang mit herausfordernden Situationen.

Themenwünsche der Teilnehmenden werden am ersten Abend aufgenommen und nach Möglichkeit integriert.

4 Abende jeweils 19.00 - 21.30 Uhr Kosten: sFr. 260.-

Maximal 10 Teilnehmer.

Eine Schweigepflichtvereinbarung wird von allen Teilnehmenden unterzeichnet.

Kurs Zürich

Durchführungsort: GZ Bachwiesen, Bachwiesenstrasse 40, 8048 Zürich

Anmeldung: Bettina Baumann tel 076 760 63 67

bettina.baumann@as-begleitung-zuerich.ch

Kurs Unterägeri

Durchführungsort: Familienzentrum KindLine, Oberdorfstrasse 3, 6314 Unterägeri

Anmeldung: Sira Koch tel 079 451 75 99 sira.koch@neuro-diversity.ch